

Согласовано:  
 Генеральный директор ОАО «Исток»  
 Сербиц А.М.  
 2024г.

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 29  
 2024г.

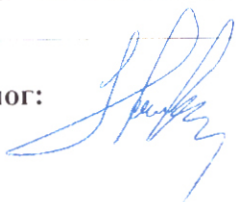
## Перечень блюд свободной продажи

На МАРТ 2024г.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Вес гр	Цена	К/кал	Наименование блюд	Вес гр	Цена	К/кал
<b>СВОБОДНАЯ ПРОДАЖА</b>							
Плюшка с повидлом	1/100	20-00	295,4	Борщ с картофелем и капустой	1/200/5	9-92	77,7
Булочка Георгиевская	1/100	15-00	269	Суп с бобовыми (фасоль)	1/200	9-54	105,6
Хычин школьный	1/100	25-00	270,9	Лапша домашняя	1/200	4-51	81,8
Пирожок печеный с картофелем	1/100	15-00	159,8	Рассольник «Ленинградский»	1/200/5	9-15	88,96
Пирожок печеный с капустой	1/100	15-00	177	Картофельное пюре	150	13-83	137,3
Пирожок с яблоком	1/75	15-00	195	Каша гречневая	150	11-12	221
Пицца с колбасой	1/100	45-00	277,9	Каша пшеничная	150	7-92	208
Сосиска в тесте	50/50	40-00	142,9	Рис отварной	1/150	11-63	186
Булка Зебра	1/100	20-00	460	Плов из птицы	90/150	78-68	495,3
Булка с кунжутом	1/50	5-00	173	Рыба тушеная с овощами	90/50	47-96	118,8
Ватрушка с творогом	1/75	12-00	278	Котлета из мяса птицы	1/90	44-96	209,25
Ватрушка с творогом	1/100	20-00	278	Кнели из птицы	1/90/5	58-25	293,6
Ватрушка с повидлом	1/100	20-00	180	Птица отварная	1/90/5	52-64	172,13
Ватрушка с повидлом	1/75	10-00	161,9	Тефтели из говядины	1/90	69-69	210,4
Булочка «Сметанная»	1/100	20-00	180	Филе в кляре	1/70	58-05	194,5
Бутерброд с колб.Финской	20/50	20-00	180	Филе в соусе смет./томат	50/50	56-40	207,4
Бутерброд с колб. И сыром	10/20/15	30-00	180	Печень тушеная в соусе	50\50	30-02	247,4
Сыр порции	15	15-00	59,25	Капуста тушеная	1\100	17-90	169
				Икра морковная	1/100	11-46	125
				Икра свекольная	1\100	11-56	164
				Макароны отварные	1/100	7-24	124
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ</b>							
Чай с сахаром	200/15	2-16	36				
Чай с сахаром и лимоном	200/15	4-21	54,36				
Компот из с/ф	200	5-70	198,8				
<b>Холодные напитки</b>							
Сок СД в ассортименте	200	24-00					
Сок СД в ассортименте	0,950	96-00					
Сок в стакане	200	20-00					

Технолог:



Варданын О.Е.