



Щербина И.П.

## Организация работы школьного спортивного клуба «Лидер» МБОУ СОШ № 29

### Цель:

Организация непрерывного образования, самообразования детей, молодежи в области физической культуры, использование всех средств физкультурно – оздоровительной работы.

### Задачи:

1. Формировать здоровый образ жизни молодежи школы.
2. Проводить совместные спортивно – массовые мероприятия жителей города и школьников в рамках «Дня Здоровья», который является общим уроком по физической культуре для всей школы, первенством города и школы по следующим видам спорта: волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, шахматам, эстафетам.

Проведение данных мероприятий согласуется на организационном совете клуба «Лидер», разрабатываются и утверждаются Положения соревнований по отдельным видам спорта.

В состав совета входят: директор школы, мед. работник школы, учителя физической культуры.

Состав команды равен количеству учеников плюс тоже количество родителей.

### Состав команд.

**I группа:** ученики 1, 2 классов и их родители. **Состав команды:** 3 ученика + 3 родителя. **Итого:** 6 человек.

**II группа:** дети 3, 4, 5 классов и их родители. **Состав команд:** 3 ученика + 3 родителя. **Итого:** 6 человек.

**III группа:** дети 6, 7, 8 классов и их родители. **Состав команды:** 4 ученика + 4 родителя. **Итого:** 8 человек.

**IV группа:** учащиеся 9, 10, 11 классов и их родителей. **Состав команды:** 4 ученика + 4 родителя. **Итого:** 8 человек.



### Участники команд.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся школы (дети) и их родители.

### Определение победителей.

Команда, набравшая наибольшее количество очков, занимает I место и т.д.

### Награждение.

Команда, занявшая I место, награждается дипломом I степени.  
Команды, занявшие последующие места, награждаются грамотами.

### Программа соревнований.

№ п/п	Виды спорта	I группа	II группа	III группа	IV группа
1.	Кросс 500 м	х			
	1000 м		х	х	х
2.	Блиц спринт:			х	х
	2.1 настольный теннис				
	2.2 шахматы (шашки)				
3.	Дартс, прыжок с места	х	х		
4.	Волейбол			х	х
5.	Баскетбол			х	х
6.	Настольный теннис			х	х
7.	Эстафета «Синхронность»			х	
8.	Комплексная эстафета				х
9.	Эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья»	х	х		